

---

## "SOG'LOM HAYOT SARI 5 MING QADAM" - MARAFON QO'SHTEPADA DAVOM ETMOQDA

Qo'shtepa tumani hokimligi, tuman mahalla va oilani qo'llab-quvvatlash bo'limi hamda hamkor tashkilotlar tashabbusi bilan yoshlar, korxonalar va tashkilot xodimlari ishtirokida "Sog'lom hayot sari 5 ming qadam" shiori ostida piyoda yurish marafoni o'tkazildi.

Yurish kabi yengil jismoniy mashqlar holsizlik, semizlik va boshqa salbiy holatlarni oldini oladi hamda salomatlikni mustahkamlaydi.



---

Mazkur marafon Qorajiyda mahalla fuqarolar yig'inidagi BO'SM o'yingohida tashkil etilib, barcha marafon ishtirokchilari karantin qoidalariga to'liq rioya qilgan holda qatnashdilar.

**Zuxriddin Muxammadjonov,**

**tuman Mahalla va oilani qo'llab-quvvatlash bo'limi bosh mutaxassisi.**

2020-11-30 20:37:10