
**QO'SHTEPA TUMAN FAVQULODDA VAZIYATLAR BO'LIMI OGOHLANTIRADI!
CHO'MILISH HUDUDLARIDA DAM OLUVCHILARGA**

ESLATMA

Quyoshli, shamolsiz havoda cho'miling, havo harorati +22-25 daraja bo'lishi lozim. Suv harorati +22 darajadan past bo'lsa, cho'milish ma'n etiladi.

Charchagan bo'lsangiz, oftobda ortiqcha qizib ketgan bo'lsangiz, ovqatlanmagan bo'lsangiz, o'zingizni yomon his qilsangiz, spirtli ichimlik iste'mol qilgan bo'lsangiz, cho'milmaganingiz maqul.

Tomir tortishganda: Qo'l barmoqlarida panjalarigizni tezda musht qilib qising, qo'lingizni yon tomonga keskin uloqtirganday harakatlantirib, mushtingizni ochib yuboring.

Boldir va son mushaklari tortishganda ignatugma yoki ninani, tortishib turgan mushakka sanching.

Qati'yan man etiladi: toshli va notanish joylarda sho'ng'ish, suv inshootlari yonida cho'milish, daraxtlardan va yuqori elektr kuchlanish simlari o'tgan tayanchlaridan sho'ng'ish;

-ko'priklar, to'g'onlar, qayiqlar va katerlardan suvga sakrash;

o'tib ketayotgan katerlar va qayiqlar yoniga suzib borish;

-taqiqlangan joylarda cho'milish;

cheklash belgisidan suzib o'tish;

cho'milayotgan bolalarni nazoratsiz qoldirish.

J. JO'RABOYEV,

Qo'shtepa tumani Favqulodda vaziyatlar bo'limi boshlig'ining o'rinbosari.

2020-06-03 14:29:06